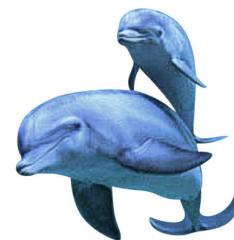


# Schwimmschule Nicole Schrader

Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## Kursprogramm August 2026 bis Juli 2027 Hallenbad Wald

### Kurse August bis Dezember 2026

Beginn Woche vom 24. August bis 5. Dezember 2026

Anmeldungen ab Montag, 11. Mai 2026



### Kurse Januar bis April 2027

Beginn Woche vom 4. Januar bis 10. April 2027

Anmeldungen ab Montag, 21. September 2026

## Ausblick

### Kurse Mai bis Juli 2027

Beginn Woche vom 10. Mai bis 10. Juli 2027

Anmeldungen ab Montag, 25. Januar 2027

## Ferien- und Feiertage

Während Schulferien und folgenden Feiertagen finden keine Kurse statt:

Sommerferien	13. Juli bis 16. August 2026
Herbstferien	28. September bis 18. Oktober 2026
Weihnachtsferien	21. Dezember 2026 bis 3. Januar 2027
Winterferien	22. bis 28. Februar 2027
Ostern	25. bis 29. März 2027
Frühlingsferien	26. April bis 9. Mai 2027
Auffahrt	6. bis 9. Mai 2027
Pfingsten	16. und 17. Mai 2027
Sommerferien	19. Juli bis 22. August 2027

## Kursort

Hallenbad Wald, Friedhofstrasse 23, 8636 Wald

## Kursleitung und aQuality.ch-Zertifizierung

Nicole Schrader ist seit 25 Jahren als Schwimmlehrerin, -trainerin und -leiterin auf allen Altersstufen tätig. Ferner ist sie Schwimmsportlehrerin sowie Sportartenschulleiterin mit eidgenössischem Fachausweis und Schwimminstruktorin SI. Als Jugend und Sport-Expertin ist sie für die Ausbildung von Leitern im Schwimmsport zuständig. Nicole Schrader war selbst aktive Schwimmerin und mehrfache Medaillengewinnerin an Schweizermeisterschaften.



Der hohe Qualitätsstandard der Schwimmschule Nicole Schrader wird regelmässig von einer unabhängigen externen Stelle überprüft.

## Auskunft und Anmeldung

Nicole Schrader

+41 (0)79 357 36 12

nicole.schrader@gmx.ch

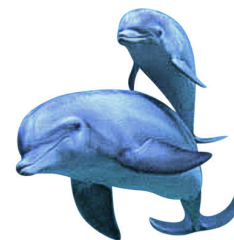
www.schwimmschule-nicole-schrader.ch

Folge uns auf Social Media



# Schwimmschule Nicole Schrader

Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## Kursprogramm August 2026 bis Juli 2027 Hallenbad Wald

### Kursinhalt

#### Crawlkurse/Training für Erwachsene und Jugendliche

Kursinhalt ist das Erlernen und Verbessern der Crawltechnik für Anfänger und Fortgeschrittene (inkl. Training aller Schwimmtechniken).

#### Kinderkurse, Level 1 bis 7

Kursinhalt ist das Erlernen von Crawl, Rückencrawl sowie Brustschwimmen für wassergewöhnte und nicht wassergewöhnte Kinder ab 3 Jahren.

### Kursangebot und Kurskosten

#### Kursangebot und -kosten August bis Dezember 2026 (inkl. Abzeichen)

Montag	12 Lektionen	Mittwoch	12 Lektionen	Donnerstag	12 Lektionen
17.15-18.00	Schwimmen 5-8 CHF 200	15.45-16.15	Level 1/2 CHF 200	14.00-14.30	Level 1 CHF 200
18.00-18.45	Crawl CHF 228	16.20-16.50	Level 3 CHF 200	14.35-15.05	Level 2 CHF 200
		16.55-17.25	Level 4/5 CHF 200	15.10-15.40	Level 3 CHF 200
		17.30-18.00	Level 6/7 CHF 200	15.45-16.15	Level 4 CHF 200
		18.00-18.30	Wal/Hecht/Hai/Delfin CHF 200	16.20-16.50	Level 5 CHF 200
		18.30-19.10	Schwimmen 5-8 CHF 200	16.55-17.25	Level 6 CHF 200
		19.15-20.00	Crawl CHF 228	17.30-18.00	Level 7 CHF 200

#### Kursangebot und -kosten Januar bis April 2027 (inkl. Abzeichen)

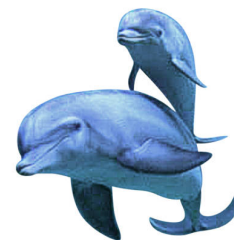
Montag	12 Lektionen	Mittwoch	12 Lektionen	Donnerstag	12 Lektionen
17.15-18.00	Schwimmen 5-8 CHF 200	15.45-16.15	Level 1/2 CHF 200	14.00-14.30	Level 1 CHF 200
18.00-18.45	Crawl CHF 228	16.20-16.50	Level 3 CHF 200	14.35-15.05	Level 2 CHF 200
		16.55-17.25	Level 4/5 CHF 200	15.10-15.40	Level 3 CHF 200
		17.30-18.00	Level 6/7 CHF 200	15.45-16.15	Level 4 CHF 200
		18.00-18.30	Wal/Hecht/Hai/Delfin CHF 200	16.20-16.50	Level 5 CHF 200
		18.30-19.10	Schwimmen 5-8 CHF 200	16.55-17.25	Level 6 CHF 200
		19.15-20.00	Crawl CHF 228	17.30-18.00	Level 7 CHF 200

### Allgemeines

- Der Hallenbadeintritt ist im Kursgeld nicht inbegriffen.
- Bitte das Hallenbad nicht mit Strassenkleidern betreten.
- Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.
- Eine länger dauernde Abwesenheit (ab 2 aufeinander folgenden Lektionen) infolge Krankheit/Unfall (mit Arztzeugnis) wird nach sofortiger Mitteilung bei einer neuen Kursbuchung gutgeschrieben. Alle übrigen verpassten Lektionen können nicht vergütet werden. Die verpassten Lektionen können aber in der gleichen Kursperiode vor- oder nachgeholt werden (siehe Kursplan).
- Bei einer Abmeldung nach Erhalt der Kursbestätigung sowie bei Nichterscheinen wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.-- erhoben.

# Schwimmschule Nicole Schrader

Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



**Kursprogramm August 2026 bis Juli 2027**  
**Hallenbad Wald**

## **Voraussetzungen**

### **Crawlkurse/Training für Erwachsene und Jugendliche**

Voraussetzungen sind Grundkenntnisse in Brust- und Rückenschwimmen. Zudem kann der Erwachsene bzw. Jugendliche das Gesicht mit offenen Augen untertauchen und ins Wasser ausatmen.

Die Jugendliche können die einzelnen Levels mit dem entsprechenden Schwimmbzeichen abschliessen.

### **Kinderkurse**

Level 1  
Krebs Das Kind macht ohne Begleit- bzw. Bezugsperson mit und ist nicht wassergewöhnt.

Level 2  
Seepferd Das Kind kann mit offenen Augen vollständig untertauchen und unter Wasser ausatmen. Das Springen vom Bassinrand auf die Füsse (Fusssprung) in standtiefes Wasser mit Untertauchen ist möglich.

Level 3  
Frosch Das Kind schwimmt mit wenig Hilfe in Bauch- und Rückenlage im standtiefen Wasser. Vollständiges Untertauchen sowie das Tauchen nach Gegenständen im standtiefen Wasser sind möglich. Mit Hilfe springt das Kind vom Bassinrand ins tiefe Wasser (Fusssprung).

Level 4  
Pinguin Das Kind schwimmt wie ein Hund („Hundeschwumm“) im tiefen Wasser mit Ausatmen ins Wasser. Das Gesicht liegt im Wasser, die Augen sind offen. Zudem kann es selbständig auf dem Rücken schwimmen (Wechselbeinschlag, Arme seitlich neben dem Körper). Der Sprung ins tiefe Wasser (Fusssprung) sowie das Eintauchen kopfwärts in tiefes Wasser sind möglich.

Level 5  
Tintenfisch Das Kind schwimmt eine Grobform von Crawl im tiefen Wasser mit mehrmaligem, nacheinander folgendem Ausatmen ins Wasser und Einatmen über Wasser. Das Gesicht liegt im Wasser, die Augen sind offen. Selbständiges Schwimmen in Rückenlage inkl. Armantrieb im tiefen Wasser ist ebenfalls möglich. Das Kind springt zudem vom 1m Brett und schwimmt ohne Hilfe an den Bassinrand. Eine Grobform des Kopfsprungs (Köpfler) ins tiefe Wasser ist vorhanden.

Level 6  
Krokodil Das Kind kann ohne Anhalten 25m Schwimmen. Eine Grobform von Crawl und Rücken ist vorhanden. Der Kopfsprung in tiefes Wasser mit anschliessendem Gleiten gegen den Bassinboden ist möglich.

Level 7  
Eisbär Das Kind schwimmt sowohl 25m Crawl als auch 25m Rücken. Eine Grobform des Brustschwimmens ist ebenfalls vorhanden.

Die einzelnen Levels werden mit dem entsprechenden Schwimmbzeichen abgeschlossen.

© Nicole Schrader